

# The Salutogenic Approach on Healthcare

*Design&Health es una organización internacional que agrupa profesionales y empresas con el objetivo de investigar y debatir propuestas de diseño ambiental que afectan a las condiciones de ocupación de espacios habitados, con repercusión en la mejora de salud de sus ocupantes. El Congreso Internacional de 2014 tuvo lugar en Toronto del 9 a 13 de Julio. De este evento destacamos una interesante presentación cuyos conceptos fundamentales resumimos en este artículo.*

## Salutogenesis

Es una forma moderna de entender proactivamente la promoción de la salud. La Salutogénesis ( creación de salud ) se presenta en contraste con la Patogénesis ( curación de la enfermedad ) . Esta orientación de la actividad sanitaria sugiere que debemos buscar tanto más los factores que nos hacen sentir bien que los habituales factores de riesgo que llevan a la enfermedad.

Patogénesis	Salutogénesis
Causas de la enfermedad	Causas de buena salud
Cómo prevenirlas	Qué hace sentirnos bien
Cómo tratarlas	Cómo mejorar el bienestar



## Salutogenic hospital design

El Dr. Bruce Rabin de la Universidad de Pittsburgh demostró que los pacientes en salas de recuperación post-quirúrgicas con luz natural necesitaron 21% menos medicación y analgésicos que en igualdad de circunstancias otros pacientes habían necesitado en salas sin luz natural.(2004)



Figura 1 Luz natural ambientadora



Figura 2 Un paciente lee un periódico en un espacio verde de un hospital de Tokyo



Figura 3 – Ambientación en Radioterapia



Figura 4 – Diseño de un atrio



**Figura 5 – La música como terapia**

El Prof. Paul Robertson (2001) sugiere que la música está ligada al bienestar, y que programas adecuadamente diseñados de músico-terapia alivian el dolor y reducen el stress en los pacientes.

En otro orden de cosas el bienestar se consigue también, cuidando que el cerebro descanse adecuadamente. Una atención sostenida por demasiado tiempo conduce a la impaciencia, a la irritación y a la comisión de errores. Es preciso hallar tiempo y lugar para el descanso de nuestras funciones cerebrales en un entorno apropiado.

En general sentirse bien en un entorno agradable y acogedor favorece el estado de buena salud y la recuperación. Hay abundante literatura con datos estadísticamente analizados (Evidence Based Design) sobre los distintos factores ambientales, luz, color, decoración, ambiente,... que procuran bienestar y salud

**Salutogenic hospital**

El objetivo de un Hospital Salutogénico es la prestación de los servicios médicos más apropiados a sus pacientes en un entorno estimulante que ayuda al proceso de salud, donde se da la asistencia sanitaria en un lugar de trabajo agradable y eficiente. Además proporciona servicios preventivos por medio de chequeos regulares para identificar problemas en su etapa inicial.

El Hospital Salutogénico da normalmente servicio a una comunidad local mediante la aplicación de un concepto holístico, basado en el conocimiento y la

experiencia, que combina la asistencia médica con las medidas preventivas, información sobre la salud, promoción del bienestar y de la calidad de vida.



**Figura 6 – Jardines**

Teniendo en cuenta que ( en USA ) el 78% del gasto sanitario se debe a enfermedades relacionadas con el estilo de vida, como son las cardíacas, el cáncer, digestivas, obesidad y diabetes, se puede recomendar enfatizar el modelo de salutogénesis y responder con soluciones a las preguntas clave:

**Qué hace a la gente sentirse saludable?  
Cuáles son los factores que promueven la salud?**

Veamos unos cuantos factores que afectan a la salud:

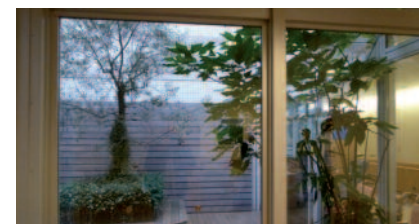
- ▶ Genéticos ( características hereditarias y étnicas )
- ▶ Biológicos ( sexo, edad, enfermedad )
- ▶ Sociales ( profesión, relaciones, nivel económico )
- ▶ Estilo de vida ( alimentación, ejercicio, fumar, alcohol )
- ▶ Personales ( actitudes, valores, emociones, temperamento )
- ▶ Medio ambiente ( clima, polución, entorno, diseño )

Parece pues razonable, en la asistencia sanitaria, insistir en el diseño ambiental y en el estilo de vida.

Los hospitales han sido una de las primeras instituciones en adoptar fácilmente los principios del diseño salutogénico y los arquitectos incorporan en su diseño el fomento de sensaciones agradables en el entorno físico de los ocupantes, el acceso a la naturaleza, la luz natural, cómodas áreas de espera, jardines, decoración artística, música, y otras motivaciones positivas. De hecho, los principios de diseño salutogénico se están

aplicando en los principales centros de salud en todo el mundo, y la teoría tiene el potencial de revolucionar la industria del diseño. Lejos quedan los hospitales monobloc, fríos, ruidosos, estresantes, mientras que las nuevas tendencias favorecen edificios a una escala más humana, integrados en el medio natural. Asimismo en los últimos años las comunidades médicas han ido incorporando un enfoque más salutogénico haciendo hincapié en la vital importancia de un estilo de vida saludable y activo. Este movimiento hacia un modelo más preventivo es visto en la nueva definición de Salud de la Organización Mundial de la Salud ...

Numerosos estudios demuestran la evidencia de que el diseño salutogénico es rentable al reducir los costos operativos y mejorar la productividad, lo cual es una poderosa herramienta para fomentar la aplicación de estos criterios salutogénicos



**Figura 7 Instituto del cáncer Tokio – patio interior**



**Figura 8 Terraza con vistas**



**Figura 9 Hospital de Mollet- Lucernario en planta 1ª**



**Hemodiálisis en semisótano con luz natural**